



**CÂMARA MUNICIPAL DE
BURITI-TO**



ESTADO DO TOCANTINS
CÂMARA MUNICIPAL DE BURITI DO TOCANTINS
Rua Novo Horizonte nº 574 – (Centro) CEP 77995000 – Buriti do Tocantins - TO
CNPJ Nº 00.612.924/0001-49

REQUERIMENTO GAB/VER/ MORENA DA SAÚDE/ Nº 8 /2025

A Vereadora que este subscreve, nos termos regimentais, submete à apreciação do Plenário o presente requerimento, solicitando, se aprovado, que seja oficiada a Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal para que estude a possibilidade de instituir, no âmbito da Secretaria Municipal de Saúde, medida de flexibilização da jornada de trabalho dos servidores da saúde, com o objetivo de permitir a prática regular de atividade física, em dias alternados, sem prejuízo da remuneração.

JUSTIFICATIVA:

Considerando o aumento dos casos de adoecimentos entre os profissionais da saúde do Município, notadamente relacionados ao sedentarismo, à sobrecarga e ao estresse da rotina laboral, entende-se pertinente a proposição de política pública que permita a esses servidores a prática de atividade física como parte de um cuidado preventivo e valorizador.

A medida sugerida — flexibilização de até uma hora da jornada em dias específicos — poderá promover a saúde, prevenir afastamentos por doenças evitáveis e elevar a qualidade de vida dos trabalhadores da saúde. Valorizar o servidor que cuida da população é uma forma concreta de fortalecimento do serviço público municipal.

Diante disso, requer-se a tramitação regular e a deliberação deste requerimento pelos nobres Pares desta Casa Legislativa.

Sala das Sessões Plenárias, aos 19 dias do mês de maio de 2025.


Maria do Socorro Alves da Silva
Vereadora